

Matseðill september 2022

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
04.09- 09.09	Grænmetisbuff, kartöflurösti, paprikusósa og salatbar	Ýsa í kókos og karrýsósu, hrísgrjón og salatbar	Svínasnitset, kartöflugratín, brún sósa og salatbar	Ýsa í orlý, steiktar kartöflur, hrásalat og sósa	Tómatsúpa m.pasta, brauðbollur og ávaxtabar
12.09 - 16.09	Nautabuff í brúnni sósu, kartöflumús, sulta og salatbar	Plokkfiskur, soðnar gulrætur, rúgbrauð og ávaxtabar	Núðlur m.kjúkling, grænmeti og sesamsósu. Nanbrauð	Steikt rauðspretta, kartöflubátar, remúlaðisósa og salatbar	Jarðaberjaskyr og flatbrauð m.hangikjöti. Ávaxtabar
19.09 - 23.09					
26.09 - 29.09					

Vinsamlegast athugið að matseðill getur tekið breytingum og er því birtur með fyrirvara. Breytingar á matseðil

Matseðill ágúst 2022

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
15.08 - 19.08	Kjúklingasalat m. fersku grænmeti, ávöxtum, dorritos og osti. Eftirréttur	Mexíkóskur og austurlenskur fiskréttur með hrísgrjónum og salati	Blaðlaukssúpa, heimabakað brauð, álegg og salat	KFC kjúklingaleggir, kartöflurösti, salat og köld sósa	Grísakótilettur í rjómagrænmetisblöndu og hrísgrjón
22.08 - 26.08	Skólasetning Hægeldað lambalæri, steiktar kartöflur, sveppasósa og meðlæti	Fiskibollur m. karrýsósu, hrísgrjón og grænmeti	Nautagúllas í brúnni sósu, kartöflumús, sulta og salat	Ofnsteiktur silungur, Kartöflurösti, ferskt salat og mangó karrýsósa	Lasagne, salat og hvítlauksbrauð
29.08 - 02.09	Kalkúnabollur, paprikusósa, hrísgrjón og salatbar	Soðin ýsa, kartöflur, gulrætur, smjör og rúgbrauð	Kakósúpa m. tvíbökum, brauðbollum og ávaxtabar	Steiktur fiskur í raspi, ofnbakaðar kartöflur, köld sósa og salatbar	Grjónagrautur og slátur, ávaxtabar