

| Matseðill maí 2022 | | | | | |
|--------------------|--|--|---|--|--|
| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 02.05 - 06.05 | Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti | Mexikósk kjúklingasúpa m.nachos, sýrðum rjóma og osti | Grænmetislasagne, gróft brauð og salat | Fiskur í orlý, kartöflur, sósa og salat | Nautabuff í pítubrauði, pítusósa og salat |
| 09.05 - 13.05 | <u>Starfsdagur</u> | Fiskibollur, karrýsósa, hrísgrjón og grænmeti | Ungversk gúllasúpa og meðlæti | Ofnbakaður silungur, steiktir kartöflubátar, köld sósa og grænmeti | Potrétur m. nautahakki og pasta. Meðlæti og ávaxtabar |
| 16.05 - 20.05 | Kalkúnabollur, hrísgrjón, paprikusósa og salat | Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, smjör og grænmeti | Tómatsúpa m.pasta, brauð og ávaxtabar | Kjúklingasnitsel, kartöflurösti, köld sósa og salat | Taco skálar með nautahakki, fersku grænmeti, salsa og sýrðum rjóma |
| 23.05 - 27.05 | 7.bekkur á Reykjum Fiskibollur í kornflexraspi, súrsæt sósa, hrísgrjón og ferskt grænmeti | 7.bekkur á Reykjum Lasagne, hvítlauksbrauð og salat | 7.bekkur á Reykjum Ýsa í raspi, steiktar kartöflur, köld sósa og ferskt salat | <u>Upptigningardagur</u> | 7.bekkur á Reykjum 1. - 4. b. ekki í hádegi Skyr, smurt brauð og ávaxtabar |

Vinsamlegast athugið að matseðill getur tekið breytingum og er því birtur með fyrirvara. Breytingar á matseðil verða settar inn á heimasíðuna eins fljótt og kostur er.

ATH! Breytingar hafa verið gerðar á matseðli, bláletraðar færslur: breytingar!