

Matseðill janúar 2022					
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
03.01 - 07.01	Starfsdagur Tortillur, hakk, grænmeti, ostasósa, sýrður rjómi og salsa	Soðin ýsa, kartöflur, gulrætur, rúgbrauð, smjör og tómatsósa	Kjúklingasnitset, kartöflur, brún sósa og meðlæti	Fiskibollur, karrýsósa, hrísgrjón/Kínóa og meðlæti	Aspassúpa, brauð og ávextir
11.01 - 15.01	Kjúklinganúðlur, brauð og ávextir	Námsmatsdagur unglina. Ofnbakaður fiskur í paprikusósu, hrísgrjón og meðlæti	Íslensk kjötsúpa og grænmetis og ávaxtabar	Steikt rauðspretta, kartöflur, remúlaði sósa og meðlæti	Píta m.nautabuffi, salatbar og pítusósa
17.-21.1.22 9.b. Laugarvatn 18.01 - 22.01	Ítalskar kjötbollur, tómatsósa, tagliatelli og salat	Saltfiskur, kartöflur, smjör og rúgbrauð	Skyr og smurt brauð	Ofnsteiktur lax, rösti kartöflur, mangó karrý sósa og meðlæti	Kjúklingapasta, brauð og ávextir
25.01 - 29.01	Nautagúllas í brúnni sósu, kartöflumús og meðlæti	Plokkfiskur, rúgbrauð og gulrætur	Grjónagrautur, slátur, grænmetis og ávaxtabar	Fiskihamborgarar, brauð, sósa, kartöflur og salat	Taco skálar, nautahakk, salsa, sýrður rjómi og salat

Vinsamlegast athugið að matseðill getur tekið breytingum og er því birtur með fyrirvara. Breytingar á matseðil verða settar inn á heimasíðuna eins fljótt og kostur er.