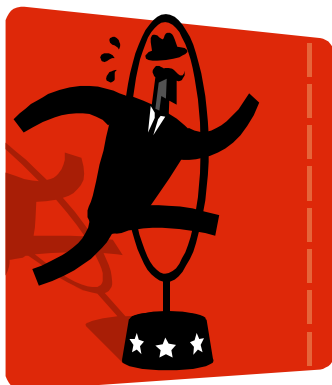


Heilræði á prófdegi



Hafðu eftirfarandi í huga að morgni prófdags

- ✿ Vertu vel úthvöld/úthvöldur og jákvæður.
- ✿ Farðu í sturtu og hrein, þægileg föt.
- ✿ Borðaðu hollan og kjarngóðan morgunverð.
- ✿ Taktu öll áhöld og gögn með þér sem leyfileg eru.
- ✿ Hafðu mér þér nesti. Þó ekkert sem skjáfar í.
- ✿ Mættu tímanlega.
- ✿ Reyndu að forðast að tala við félagana um hvað þú kannt eða kannt ekki.
- ✿ Veldu þér borð þar sem þér líður vel.



Afhentu prófið með bros á vör...

... þú gerðir þitt besta.
